



VLR Lift- en Roltraptechniek



## ARBOCOMMISSIE

### Onderwerp: geluid

Te veel lawaai tijdens het werk kan lawaaidoofheid tot gevolg hebben.

Als te veel lawaai wordt een geluidsniveau gezien, waarbij gedurende de gehele dag het geluidsniveau boven de 80 dB(A) blijft.

In normale gevallen zal een dergelijk geluidsniveau gedurende de gehele dag bij *FIRMANAAM* een uitzondering zijn.

Wel komt het voor dat kortdurende werkzaamheden worden verricht zoals slijpen en boren waarbij het geluidsniveau (ver) boven de 80 dB(A) uitkomt. Het geluidsniveau bij slijpen en boren kan oplopen tot 100 dB(A).

Een vuistregel om een geluidsniveau van 80 dB(A) te herkennen is dat een gesprek met iemand die op 1 meter afstand, niet zonder stemverheffing kan worden gevoerd.

Als gewerkt wordt in een omgeving waar het geluidsniveau gedurende een lange tijd boven de 80 dB(A) ligt, moet gedurende die periode gehoorbescherming worden gedragen. De zogenaamde oorpropjes, zoals Earplugs, zijn hiervoor goed geschikt maar ook gehoorkappen zijn goed te gebruiken.

Bij werkzaamheden met een hoog geluidsniveau moet een gehoorkap worden gedragen, omdat dit de beste bescherming geeft. Als men de beschikking heeft over otoplastieken zijn die ook geschikt.

Lawaaidoofheid is een ernstige handicap.

Omdat het zo langzaam ontstaat wordt het vaak niet opgemerkt. Pas als er moeilijkheden ontstaan in het verstaan van bijvoorbeeld de radio of de televisie, of in het volgen van een groepsgesprek merkt men het op.

En dan is het al te laat, lawaaidoofheid gaat niet over en is niet te genezen. Draag dus je gehoorbescherming in een lawaaiige omgeving en als je lawaaiige werkzaamheden uitvoert.