



VLR Lift- en Roltraptechniek



NLB NEDERLANDSE
LIFTTECHNISCHE
BEDRIJVEN

ARBOCOMMISSIE

Onderwerp: Veiligheidshelm

De helm kent diverse beschermende functies, zoals;

- Weerstand bieden tegen vallende voorwerpen (sterke bolle vorm);
- Verdelen van kracht via groot oppervlak en rekvermogen;
- Opnemen van valenergie door bufferzone;
- Weerstand bieden tegen indringen van scherpe voorwerpen.

Zoals jullie weten is er weinig variatie in helmen. Behalve de gebruiksduur hebben alle helmen dezelfde eigenschappen waarmee ze voldoen aan de vereiste normen. Ook de huidige CE-markering zorgt ervoor dat er eigenlijk geen slechte helmen meer in de handel zijn.

Het is **verplicht** om **veiligheidshelmen te dragen**.

In de praktijk blijkt dat het dragen van een helm nodig is op plaatsen waar gevaar is voor vallende voorwerpen en/of stoten van het hoofd.

Op de meeste plaatsen wordt op de werklocatie aangegeven dat het dragen van een helm verplicht is. **DOE DAT DAN OOK!**

Het beperken van het risico van vallende voorwerpen en plaatsen waaraan gemakkelijk het hoofd gestoten kan worden is prioriteit nummer 1.

Afscherpende voorzieningen hanteren zoals kantplanken, vangnetten, uitstekende delen markeren enzovoort is de volgende actie.

Ondanks deze veiligheidsmaatregelen moet er toch de veiligheidshelm gedragen worden.

Draag altijd je veiligheidshelm

Een goede helm op de verkeerde wijze gebruikt geeft een valse (schijn)veiligheid.

Helm dragen is (een) hoofdzaak

Een laatste tip:

Een helm dragen is *even* lastig

Ernstig hoofdletsel blijft *altijd* lastig