



VLR Lift- en Roltrapechniek



ARBOCOMMISSIE

Onderwerp: Ladders (ook wel draagbaar klimmateriaal genoemd.)

Het werken met ladders is noodzakelijk om op hoogte te komen waar men met een normale menselijke lengte niet kan komen of kan werken.

Op hoogte werken brengt gevaren met zich mee zodat men vooraf maatregelen moet treffen om de gevaren zo klein mogelijk te houden.

Voor men met een ladder gaat werken maak dan een controle van de te gebruiken ladder te weten:

- Controleer voor ieder gebruik het klimmateriaal;
- Controleer voor ieder gebruik alle onderdelen op hun toestand en werking;
- Gebruik nooit beschadigd of gebroken klimmateriaal;
- Breng nooit tijdelijke reparaties aan;
- Houd klimmateriaal vrij van ongerechtigeden, zoals verf, modder, e.d.

Hierna wordt de ladder gebruikt voor zijn doel en de plaatsing let dan op het volgende:

- Gebruik de ladder voor het doel waarvoor het is vervaardigd. Maak geen oneigenlijk gebruik van de ladder;
- Stel de ladder zorgvuldig op. Ga met overleg te werk. Plaats de ladder niet achterste voren of tegen ronde of smalle zuilen;
- Plaats de ladders nooit op tafels, kisten, kratten of een ander onstabiel stavlak;
- Plaats ladders nooit op hellende vlakken;
- Metalen ladders zijn geleidend voor elektriciteit. Plaats metalen ladders op minimaal 2 meter van niet isolerende onder spanning staande onderdelen;
- Plaats ladders zodanig, dat de afstand van de voet van de ladder tot de muur ongeveer gelijk is aan een kwart van de lengte van de ladder. In deze stand behoort de ladder onder een hoek van ca. 75° te staan;
- Bij meerdelige ladders moet het trektouw vastgezet worden aan een sport.

Na het plaatsen en het doelgebruik wordt de ladder beklommen voor het uitvoeren van de werkzaamheden op hoogte let hierbij op het volgende:

- Beklim de ladder altijd met het gezicht er naar toe;

- Beklim de ladder alleen wanneer u minimaal een hand vrij hebt om u vast te houden;
- Beklim de ladder zonder platform nooit hoger dan de vierde trede van boven af;
- Draag bij gebruik van een ladder stevig u veiligheidsschoenen. Draag nooit slippers of klompschoenen.
- Zorg dat u bij het verrichten van uw werkzaamheden altijd met twee voeten op de ladder staat;
- Ga nooit met een voet op de ladder staan en de andere voet op een uitstekend deel buiten de ladder;
- Leun niet te ver buiten de ladder verplaats hem wat meer, als dat noodzakelijk is;
- Verplaats de ladder niet wanneer u er op staat.

Als u problemen met het klimmateriaal heeft laat het dan direct weten aan de heer Dragtsma zodat er voor vervanging of reparatie gezorgd kan worden.

Hierbij hebben wij u een middel gegeven om de risico's die er zijn met het werken met klimmateriaal zo klein mogelijk te maken.

En let wel: **VALLEN DOET OP ZIJN MINST ALTIJD ZEER!**